

PROMO OTTOBRE
SPECIALE AYURVEDA

Shiro Abyanga

IL RITUALE DELL'**AUTUNNO**, LA STAGIONE DI **VATA**.

La testa è sempre accesa? Concedile una pausa,
con questo **rituale ayurvedico profondamente rilassante**.

Un **massaggio Abyanga** su tutto il corpo con olio di sesamo caldo,
unito a un **massaggio del cuoio capelluto e del viso** con l'uso
di fagottini.

Questo trattamento è particolarmente indicato in **autunno**, stagione
che secondo l'Ayurveda è guidata dal **dosha Vata** (Aria e Spazio),
che porta con sé **stanchezza mentale, irrequietezza e secchezza**.



Olio da massaggio Vata
incluso, da portare a casa.

50 min.
€ 105



LA SPA NEL PARCO
TERME DI MONTICELLI

INFO E PRENOTAZIONI

DALLA CAMERA: 661

WHATSAPP: 351 405 9190

INFO@LASPANELPARCO.IT